

《腓立比書》
第六課

4:1-23
靠主知足常樂

在回答問題前，請先禱告，求神賜予智慧和啟示的靈作生命反思。閱讀本課經文及其他參考經文，作答時記下答案的經文出處。

第五課 註釋複習

看到保羅的人生觀後，有哪一點給你最大的提醒？你會如何改變自己？

第六課 問題研習

1. a) 保羅在第 1 節用了哪四方面形容腓立比信徒？

b) 保羅稱腓立比信徒為他的冠冕有何含義？
2. a) 友阿爹和循都基是誰？她們在哪些方面值得你效法和引為鑑戒？
 保羅如何處理？

b) 你認為同心為甚麼那麼困難？
3. 如何才能「靠主常常喜樂，一無掛慮」地凡事向神祈求呢？

4. 保羅在第 8 節提出六方面的美德是甚麼呢？
5. 有哪四方面我們可以在保羅身上學習？
6. 保羅說神就是「平安的神」，這稱號讓你對神有甚麼新體會？
7. 保羅在 13 節說「我靠著那加給我力量的、凡事都能作」，他為何有這麼深的體會？
8. 保羅盼望腓立比信徒的「果子漸漸增多，歸在他們的賬上」，哪是甚麼意思？
9. a) 你認為人不能知足最大的原因是甚麼呢？

b) 一個人如何才能「知足」呢？
10. 讀完整卷《腓立比書》，請分享你最大的學習？
11. 如果要用一句說話形容《腓立比書》，你會怎麼說？

第六課 註釋《腓立比書》4:1-23

靠主知足常樂



靠主站立得穩（腓 4:1-9）

應當站穩（腓 4:1）

《和合本》在本章的開始漏譯了「所以」一字。「所以」，表示以下所講是基於上面第三章提及有關「教會中之異端」的教導。保羅在這裡對腓立比信徒的稱呼很特別，在第一節中，「我親愛的」、「我所想念的」、「是我的喜樂」都在第一章出現過，顯示保羅對腓立比信徒的關愛，並何等渴望再到腓立比教會去。「是我的冠冕」在《腓立比書》是第一次出現，「冠冕」一般指運動比賽勝利者所得的獎品，也是一種榮耀。保羅用這樣的稱呼，顯示保羅以腓立比信徒為他的獎賞和榮耀；腓立比信徒從頭一天就同心合意地興旺福音，活出天國公民的樣式，是保羅可以引以為榮的。「靠主」原文是「在主裡」，「站立得穩」是絕不動搖的意思，保羅的期盼是腓立比信徒能夠在主裡面站穩，不會動搖。保羅並非指腓立比信徒在得救方面而說，可能是信徒不明白保羅下監的原因（腓 1:12-13）；當時受到敵人的驚嚇（腓 1:28），加上當時割禮派異端對信徒的沖激，所以保羅一再勸勉他們靠主立穩。這「靠主站立得穩」的意思就是：對外要剛強壯膽、不怕威嚇，對內拒絕異端和罪惡的誘惑，持定使徒所傳給他們的福音。



生命反思

教會中帶領你成長的傳道人或導師，能夠以你作為他們的喜樂、冠冕和獎賞嗎？你個人又以甚麼作為你從神那裡所得的獎賞呢？你是否能像保羅一樣，看在教會及查經班內的弟兄姊妹為「親愛的」、「所想念的」、「你的喜樂」和「你的冠冕」呢？

靠主站穩的重點（腓 4:2-9）

「靠主站穩」一方面回應上文所講教會有異端的沖擊，信徒不明白保羅下監的原因而搖動（腓 1:12-13），同時也可能在教會中事奉的矛盾。保羅在這裡提到兩位姊妹，友阿爹和循都基。大概她們是腓立比教會中頗有影響力的人，可能在姊妹中是領袖人物。她們很可能經常因堅持己見而產生爭執，彼此不和，對腓立比教會的同心合意顯然有相當的損害，所以保羅勸她們「同

心」。這裡的「同心」跟 2:2 一樣，指意念相同，達至生命裡的和諧。值得注意的是，這裡並沒有說明任何一方有很大的錯失，而是盼望各人甘願放下自己的意見，以達至同心。

「我也求……」，可解作教會若有人不同心，其他信徒就有責任去勸導他們同心。不過，保羅向腓立比眾信徒說話時，突然用單數的「你」，是很不尋常的。英文《新國際譯本》指出，「同負一轡」一詞（suzugos）可能是一個名蘇索古斯（Syzygus）人的專有名稱。保羅在這裡是用相關語，他可能是說：「我懇請你，蘇索古斯，你這名實相副的好幫手，幫助這兩個女人」。下文保羅又提及另一位名叫革利免的人，可能都是曾跟友阿爹和循都基一起與保羅同工。「一同勞苦」在 1:27 譯作「齊心努力」，有「並肩作戰」之意。「名字都在生命冊上」，指保羅肯定這兩位姊妹都是重生得救的信徒。

靠主站穩除了要同心，還要喜樂（腓 4:4-7）。「要」原文是一個命令詞。在保羅的眼中，信徒不喜樂是一件不合理的事情。「常常」是「總是」、「隨時」、「長久」的意思。「靠主喜樂」，即「在主裡面喜樂」。表示信徒的喜樂是與眾不同，也是世界不能給予的。不論事情本身是否可喜樂，縱或令人憂愁，我們都「能靠著主喜樂」。第五節指出要活出喜樂的人生，首先需要有謙讓的心。「謙讓」是在不損害公義的情況下，不求自己的權利而得著滿足；信徒並非為了自私的好處而追求喜樂。第二方面是「一無掛慮」，「掛慮」是指不必要的擔憂。在這兩方面之間，保羅加上「主已經近了」。一方面上文 3:20-21 指出由於主快再來，地上一切只是暫時的，不值得自私地追求。另一方面，主快再來，地上的東西快過去，無需有任何的掛慮。「只要……告訴神」，不少人以為這裡是講論要做「禱告、祈求、感謝」三件事，但原文的意思是「帶著感謝的禱告與祈求」。原來可以一無掛慮，是因為當我們凡事都帶著感謝的心向神禱告，神就必將「出人意外」的平安給我們，也就是超越人所能理解的平安。

最後，靠主站穩的第三方面是需要有生命見證（腓 4:8-9）。「未盡的話」，即「未了的話」，通常是指要緊的事情。「……要思念……要去行」，保羅指出信徒品德的建立，是先有思念，才能行出來。「思念」，原文是「精打細算」、「清點存貨」的意思。本段經文讓我們知道，信徒失敗跌倒，絕不是一時軟弱，而是在「思念」上出了問題，以致「行為」上接著出問題。同樣，能過得勝生活的基督徒並不是突然靈性高超，而是他們經年累月，時常「思念」合乎神心意的事情，自然就在生活中「行」出來。這些當思念的「德行」和「稱讚」包括：

- 真實：真誠、誠實的意思。
- 可敬：因真誠而受人的尊敬。
- 公義：合理、公正、不偏袒。
- 清潔：聖潔、無瑕疵。
- 可愛：向別人生發出愛心。
- 有美名：有好名聲。

這些事都能在保羅身上略窺一二：

- 所學習的：從保羅直接的教導內容中學習。
- 所領受的：領受保羅從神所得真理的亮光。
- 所聽見的：從聽聞保羅所作的事情中得著感悟。
- 所看見的：看見保羅身體力行真理的榜樣。

當我們在生活上有好見證，就會有神的同在。原文沒有「賜」字，保羅的意思是神就是「平安的神」。信徒不是要神所賜的平安，信徒要的是「神自己」，讓神自己成為我們的平安。今天，我們總是追求神給我們的東西，忽略了得著神自己，得著平安的神才是最重要的。



生命反思

你如何靠主站穩？保羅提到三方面一事奉上的同心、禱告中的喜樂、生活中的見證，這對你有甚麼提醒？你當如何在這三方面建立自己呢？

滿足的喜樂（腓 4:10-19）

這段是保羅對關懷他的腓立比信徒表達感謝。他指出他的喜樂是在主裡的喜樂（腓 4:10），顯示出一個重要的真理：腓立比信徒餽送給保羅的，其實是給主的（腓 4:18）；同時保羅得到腓立比信徒的餽贈，也認為是主所賜的。今天不少信徒誤以為是自己用金錢供應傳道人的需要，不自覺地視傳道人為雇工；又有些傳道人看重信徒的供應，這都是不對的。信徒當甘心樂意地奉獻給主，傳道人也當憑信心倚靠主，這才合乎保羅在這裡的教導。

保羅又回到本書的主題，說自己大大的喜樂，是因為腓立比信徒「思念」他的緣故。「思念」是想著、掛念的意思。他們思念記掛保羅而餽送供應他所需。「如今又發生」，表示腓立比信徒曾經支持保羅，但因某種原因停下來了，但保羅沒有怪責他們，反而替他們伸辯說：「只是沒得機會」。

保羅得著滿足是由於以下兩方面：

保羅有知足的心境（腓 4:11-14）

「我並不是因缺乏……」，這顯示保羅的喜樂不是由於在缺乏中得著幫助，也不是因為腓立比信徒又再開始餽送，而是他「無論在甚麼景況，都可以知足」。即不論貧、富、苦、樂、尊、卑、榮、辱都順服，都以當時的處境和所有為滿足，這是保羅常常喜樂的原因。有話說：「要為所有的感恩，不要為所沒有的怨歎」。這就是能時常喜樂知足的秘訣。保羅說：「我已經學會了」，知足不是天生的，是需要學習的。「我都得了秘訣」，「秘訣」是引入一種境界的意思，新約只在這裡用過。保羅形容自己被引進一種生活上的境界，就是知足。保羅另一個知足的秘訣就是「凡事靠主」。雖然他的境遇有許多，但得勝的原則卻只有一個，就是「靠著那加給我力量的，凡事都能作。」嚴格來說，「作」這個字在希臘原文是沒有的。原文 *ischuo* 這個動詞的意思是「我能夠」。「凡事」不是指任何事，而是保羅在前面所指的六件事：豐富與卑賤、飽足與饑餓、有餘與缺乏，意思是對於以上種種處境，保羅都能忍受、都能面對了。因此，保羅喜樂不是因為有餽送，而是因為倚靠基督。「靠主」原文是「在主裡」（In the Lord），真正的喜樂是在主裡面而有的。

今天我們不滿足，是因為我們沒有真正地倚靠主，沒有學會知足，就沒有真正的喜樂。人生有很多事情都不在我們掌握中，但我們仍然能夠憑信心踏上前路，因為知道一切都在主的手中。滿足的人生來自進入知足的境界和擁有正確的目光。



生命反思

我們活在一個不滿足的世代，每一個人都在努力為自己爭取更多。你是個知足的人嗎？你知道怎樣「處卑賤」或怎樣「處豐富」嗎？（腓 4:12）你有像保羅所說：「我靠著主凡事都能（作）」這句話的經歷嗎？

保羅有正確的目光（腓 4:15-20）

保羅喜樂的第二個原因，是因為他有正確的目光。首先，正確的目光不在於追求自我滿足（腓 4:15-17）。保羅重提腓立比信徒過往的支持（腓 4:15-16，林後 8:1-5），目的不是怪責他們停止了供給，因為他不是求滿足自己的需要；相反地，保羅所求的是腓立比信徒能向主交賬。「果子漸漸增多」，果子是指生命的流露。保羅想到不是自己是否得著供應，而是腓立比

信徒能夠明白積財寶在天的真理，能活出應有的基督徒生命。保羅將信徒給他的供應，如同有價值的投資（果子）當作祭物獻給神，歸在信徒的賬上，叫他們在神面前得著稱讚。信徒作在神僕身上的，就是作給神。所以信徒奉獻財物，不論交給誰使用，都該看作是獻給神，是神所收納、所喜悅的祭物。腓立比信徒因為愛神，所以支持保羅。神必定充充足足賜予腓立比信徒的需要。「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡使你們一切所需用的都充足。」（腓 4:19）充足不在乎多少，乃在乎是否知足。



生命反思

保羅所求的不是自己能得著多少餽贈，而是信徒的果子漸漸增多，不是讓自己有所誇耀，向神邀功，乃是歸回腓立比教會的賬上，叫他們在神面前得著稱讚。保羅不自私，常常都是為了別人著想，將神和別人的好處放在自己以先（腓1:24-27）。今天你的奉獻或付出，所得的功勞和獎賞要歸在自己身上或別人的身上呢？

結語問安（腓 4:21-23）

最後，像一般書信一樣，《腓立比書》以問安結束。這次的問安提到四組人，先是「保羅自己」，然後是「眾弟兄」，是保羅宣教隊中的同伴，然後是「眾聖徒」，就是當地的眾信徒；最後更特別提及「該撒家裡的人」，也許是指該撒的僕人中的基督徒，當然也有可能是該撒的家人。